



# GESUND ALS LEHRKRAFT

## OFFENE WORKSHOPREIHE

### UNSERE TERMINE

**28.10.24 // ENTSPANNUNGSKOFFER:  
SUCHEN SIE SICH IHRE METHODE(N) AUS!**

Anmeldeschluss: 21.10.2024, Burkhard Schuchardt, Lena Bergs

**18.11.24 // DIE KRAFT DER GEDANKEN:  
RATIONALE STRATEGIEN ZUM UMGANG MIT STRESS**

Anmeldeschluss: 11.11.2024, Juan Serrano-Sánchez, Marion Döker

**02.12.24 // ACHTSAMKEIT IM KLASSENRAUM:  
ÜBUNGEN FÜR MEINE SCHÜLER\*INNEN UND MICH**

Anmeldeschluss: 26.11.2024, Burkhard Schuchardt, Lena Bergs

**20.01.25 // WORK-LIFE-BALANCE:  
HILFREICHER UMGANG MIT EIGENEN RESSOURCEN**

Anmeldeschluss: 13.01.2024, Stefanie Overhaus, Adam Chmielewski

### ORT DER VERANSTALTUNG

Schulpsychologische Beratung  
Friedrich-Ebert-Str. 27  
42103 Wuppertal  
Telefon +49 202 563-6990

### WEITERE INFORMATIONEN



Unter „Aktuelles und Allgemeines“ auf  
[www.schulpsychologie-wuppertal.de](http://www.schulpsychologie-wuppertal.de)

### ANMELDUNG

Bitte bis zum jeweiligen Anmeldeschluss an:

E-Mail: [schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de](mailto:schulpsychologische.beratung@stadt.wuppertal.de)

Angaben: Workshoptitel, Name, Telefonnr., Schule

Sie erhalten eine Bestätigung per E-Mail.

**JEWEIFS  
15.30–18 UHR  
RAUM 204**