PRESSEINFORMATION / **31.05.2024** / Seite 1 von

**„Sport im Park“ bietet über acht Wochen Bewegung und Spaß**

Vom 1. Juli bis zum 25. August heißt es nun schon zum vierten Mal in Wuppertal: Raus in die Natur und gemeinsam trainieren! Das Sport- und Bäderamt hat gemeinsam mit dem SportBildungswerk und den Sportvereinen sowie dank der freundlichen Unterstützung der BERGISCHEN Krankenkasse, der Stadtsparkasse Wuppertal und KNIPEX ein Sportsommer-Programm mit 35 verschiedenen Angeboten auf die Beine gestellt – kostenlos, unverbindlich und für Menschen jeden Alters.

„Sport im Park ist eine großartige Gelegenheit, sich fit zu halten und gleichzeitig die Natur in Wuppertals Parks und Wäldern zu genießen. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und soziale Kontakte zu knüpfen“, ist Oberbürgermeister Uwe Schneidewind von dem Projekt begeistert. Die Angebote finden unter anderem auf der Nordbahntrasse, der Hardt, im Corneliuspark, am Weyerbuschturm, im Nordpark, auf dem Lienhardplatz oder am Toelleturm statt. In den vergangenen Jahren konnten mit steigender Tendenz mehr als 3000 Teilnahmen verzeichnet werden.

Die Veranstaltung ist für alle offen, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. „Spaß, Bewegung und das Gemeinschaftsgefühl stehen im Vordergrund und natürlich die Gesundheitsprävention, das Hauptanliegen der BERGISCHEN Krankenkasse“, erläutert Désirée Richter, Hauptverantwortliche beim Sport- und Bäderamt.

„Bei allen Angeboten gibt es eine fachkundige Anleitung von Übungsleiter\*innen der Vereine“, ergänzt Janina Busse vom SportBildungswerk. Sie hat das Programm mit den teilnehmenden Vereinen abgestimmt, das eine tolle Ergänzung zum Vereinsangebot im organisierten Sport darstellt. Dabei sind Sportarten wie Boule, Nordic Walking, Bogenschießen, Zumba®, Tanzen, Yin Yoga, Thai Chi, Cross Skating, Line Dance. Und sogar ins und aufs Wasser geht es beim Wasserball und Kanufahren.

Einige, die in den vergangenen Jahren bei „Sport im Park“ dabei waren, haben darüber auch den Weg in einen Sportverein gefunden. So wird auch das Engagement der Vereine mit neuen Mitgliedern belohnt.

Auf der Homepage [www.wuppertal.de/sport-im-park](http://www.wuppertal.de/sport-im-park) sind die verschiedenen Angebote nach Sportarten, Orten, Tagen und Zielgruppen aufgelistet. Hier gibt es auch Informationen zu benötigten Materialien und Besonderheiten.

In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich: Einfach vorbeikommen und mitmachen. An den grünen T-Shirts sind die Übungsleiter\*innen zu erkennen. Beachflags markieren den Treffpunkt. Auch wer im Sommer in den Urlaub fährt, kann jederzeit einsteigen, es handelt sich nicht um einen 8-wöchigen Kurs.

Ihre Ansprechpartnerinnen für Rückfragen der Redaktionen:

Janina Busse, SportBildungswerk, Tel. 0163-6918298

Désirée Richter, Sport- und Bäderamt, Tel. 0202-5632034