

HALBJAHRESKALENDER JANUAR BIS JUNI 2024

Anmeldungen sind erforderlich und ab sofort möglich.

JANUAR

- DO 11.01. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)
- MO 15.01. 15.45–16.45 Uhr **KRAFT SCHÖPFEN**
Stabilisierungsgruppe (14-tägig)
Cathrin Kriewen (kostenfrei)
- FR 19.01. 18.00 Uhr **VERNISSAGE**
„Malerei und Druckgrafik“
Marion Freitag
- DI 23.01. 10.00–12.00 Uhr **GETRENNT...UND NUN?**
Ein Treffen für Frauen, die sich mit einem Beziehungsende auseinandersetzen (müssen) / Anmeldung bis 15.01.
5 Termine (14-tägig)
Ulrike Schmidt (kostenfrei)
- MI 24.01. 15.00–16.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN**
Carolin Brüggemann (kostenfrei)
- DO 25.01. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)

FEBRUAR

- FR 02.02. 09.00–16.00 Uhr **ANSPRECHEN ODER NICHT?**
Fortbildung für Multiplikatorinnen zum Thema Essstörungen
Anmeldung bis 12.01.
Sabine Böse (Kosten 80 €)
- MI 07.02. 18.00–19.30 Uhr **GRUPPENANGEBOT**
für weibliche Angehörige/Freund*innen von Betroffenen von sexualisierter Gewalt / 7 Termine (wöchentlich)
Cathrin Kriewen (kostenfrei)
- DO 08.02. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)
- MI 21.02. 16.00–17.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN**
Carolin Brüggemann (kostenfrei)
- DO 22.02. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)

MÄRZ

- DO 07.03. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)
- FR 08.03. **INTERNATIONALER FRAUENTAG**
- SA 09.03. 10.00–16.00 Uhr **COACHING**
für Mütter und weibliche Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit einer Essstörung / Anmeldung bis 28.02.
Sabine Böse (Kosten 75 €)
- MI 20.03. 16.00–17.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN**
Carolin Brüggemann (kostenfrei)
- DO 21.03. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)

APRIL

- DO 04.04. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)

- MI 10.04. 18.00–20.00 Uhr **WENN ESSEN (M)EIN PROBLEM IST**
Leben lernen durch spürende Begegnungen / Anmeldung bis 23.03. (mit Vorgespräch) / 12 Termine (wöchentlich)
Sabine Böse (Kosten 50 €)
- MI 17.04. 16.00–17.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN**
Carolin Brüggemann (kostenfrei)
- DO 18.04. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)
- SA 20.04. 9.30–13.00 Uhr **EMPOWERMENT-WORKSHOP BEI SEXUELLER BELÄSTIGUNG AM ARBEITSPLATZ**
Cathrin Kriewen (kostenfrei)
- DI 30.04. 9.30 – 10.30 Uhr **TRAUMASENSIBLES YOGA**
Anmeldung bis 12.04.2023 (mit Vorgespräch) / 10 Termine (wöchentlich)
Miriam Otterbeck (kostenfrei)

MAI

- DO 02.05. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)
- FR 03.05. 18.00 Uhr **VERNISSAGE**
Vom Glück des Wanderns – Vom Glück der Malerei
Daniela Cardinal
- MI 15.05. 16.00–17.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN**
Carolin Brüggemann (kostenfrei)
- DO 16.05. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)

JUNI

- DO 06.06. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)
- MI 12.06. 16.00 –17.30 Uhr **ZUSAMMEN DRAUSSEN – SPAZIERGANG FÜR FRAUEN**
Carolin Brüggemann (kostenfrei)
- DO 20.06. 17.00–19.00 Uhr **OFFENER SINGKREIS**
Anika Meierhöfer (kostenfrei, ohne Anmeldung)

RECHSINFORMATIONEN DURCH RECHTSANWÄLTINNEN

ZU TRENNUNG / SCHEIDUNG

- DO 04.01. 18.30 **S. Capra**
- MO 15.01. 10.00 **S. Capra**
- DO 01.02. 18.30 **B. Schäfer**
- MO 19.02. 10.00 **B. Schäfer**
- DO 07.03. 18.30 **G. Kerntke**
- MO 11.03 10.00 **G. Bogen**
- DO 04.04. 18.30 **S. Capra**
- MO 15.04. 10.00 **A. Karp-Schütz**
- DO 02.05. 18.30 **B. Schäfer**
- MO 13.05. 10.00 **G. Bogen**
- DO 06.06. 18.30 **A. Karp-Schütz**
- MO 17.06. 10.00 **G. Kerntke**

ZU HÄUSLICHER GEWALT BEZIEHUNGSGEWALT

- MO 18.03. 10.00 **G. Bogen**
- DO 23.05. 18.30 **B. Schäfer**

ZU SEXUALISIERTER GEWALT

- MO 25.03. 10.00 **E. Kunz**
- DO 20.06. 18.30 **G. Bogen**

Spenden erbeten

Mehr Informationen zu unseren Angeboten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite. Sprechen Sie uns an, wenn die Teilnahmegebühr zu hoch ist.

Frauenberatung + Selbsthilfe e.V.

Tel. 0202 306007

info@frauenberatungwuppertal.de

www.frauenberatungwuppertal.de

