

Kraft, Mut, Lebensfreude

**Tschüss Print!
Abonniert
unseren
Newsletter!**



WIR SIND FÜR SIE DA

Telefonische Beratung und Terminabsprache
(0202) 30 60 07
Erreichbarkeit siehe Webseite

Verwaltungstelefon: (0202) 7582909

Das umfangreiche Gruppenangebot
zu unseren Themen und aktuelle Termine
finden Sie auf unserer Webseite

www.frauenberatungwuppertal.de

Unser aktueller Kalender wird in
Zukunft nur noch online und im
Newsletter erscheinen. Das spart
Zeit und Geld, was wir an anderer
Stelle sinnvoller einsetzen können.



Virtuelle Beratungsstelle:
frauenberatungwuppertal.assisto.online



[@frauenberatung_wuppertal](https://twitter.com/frauenberatung_wuppertal)



Spendenkonto der Frauenberatung
Stadtsparkasse Wuppertal
DE13 3305 0000 0000 9187 30

Engagiert für alle Frauen in Wuppertal

FrauenBeratung + Selbsthilfe e.V.
Laurentiusstraße 12
42103 Wuppertal
Tel. (0202) 30 60 07
info@frauenberatungwuppertal.de
www.frauenberatungwuppertal.de





von links: Carolin Brüggemann, Cathrin Kriewen, Marion Schmidt, Sabine Böse, Judith Wiedenhöft, Ulrike Schmidt

Engagiert für alle Frauen in Wuppertal

Sie können zu uns kommen, wenn

- ▶ Sie in einer Krise sind
- ▶ Sie Ermutigung suchen
- ▶ Sie von Beziehungskonflikten betroffen sind
- ▶ Sie unter Essstörungen leiden
- ▶ Sie von seelischer, körperlicher oder häuslicher Gewalt betroffen sind
- ▶ Sie von sexualisierter Gewalt, Übergriffen oder Vergewaltigung betroffen sind
- ▶ Sie von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz betroffen sind

Wir bieten an

- ▶ Telefonische Beratung
- ▶ Persönliche Beratung
- ▶ Onlineberatung
- ▶ Krisengespräche
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Informations- und Präventionsangebote
- ▶ Fallsupervision
- ▶ Fortbildungen
- ▶ Themenabende
- ▶ Rechtsinformationen in Kooperation mit Wuppertaler Anwältinnen

Unsere Schwerpunkte

WIR sind die allgemeine Frauenberatung und die Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt.

WIR sind die Koordinierungsstelle zu Anonymer Spurensicherung nach sexualisierter Gewalt (ASS).

WIR bieten Selbststärkungsgruppen zu unseren Themen an.

WIR vertreten den feministischen Standpunkt der Frauenberatung in der Öffentlichkeit, in Gremien und in Facharbeitskreisen.

Feministische Beratung bedeutet

Wir beraten und unterstützen Frauen jeglicher Herkunft und Lebensweise. Wir unterstützen trans Menschen, die sich in der großen Bandbreite vor Geschlechterzuschreibungen und -erfahrungen selbst eher als Frau definieren, bzw. damit vertraut oder sichtbar sind zu unseren Themen. Bei uns beraten Frauen Frauen nach den Grundsätzen der Wertschätzung und der Parteilichkeit. Wir versuchen gemeinsam Lösungswege zu finden und das weitere Vorgehen zu planen. Die Beratung ist anonym, kostenfrei und es gilt die Schweigepflicht.

Mehr Informationen zu unseren Angeboten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite www.frauenberatungwuppertal.de