



Foto: Reinhard Clasen

## Gruppe für Eltern essgestörter Kinder und junger Erwachsener

2022 - 2024



Katholische  
Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung

ZEIT ZUM REDEN. [www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)

### Gruppe für Eltern essgestörter Kinder und junger Erwachsener

#### Themen der Gruppe

Die Themen entstehen aus dem Gruppenprozess. In der Regel beschäftigt sich die Gruppe mit der Symptombedeutung, den Auswirkungen des Symptoms auf das gesamte Familiensystem (Paar, Geschwisterkinder), Bindung und Autonomie, Umgang mit Grenzen in der Familie, Familienregeln und -"gesetze" (explizit und implizit), Genuss und Essen ... Neben Informationen zum Thema Essstörungen trägt der Austausch der betroffenen Eltern zu deren Entlastung bei.

#### Rahmen

Die Gruppe findet einmal im Monat mittwochs von 17 - 19 h in der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen in Wuppertal statt. Sie richtet sich speziell an Elternpaare (auch getrennt lebende, die gut miteinander kooperieren können). Das Angebot ist für die Dauer von 1,5 Jahren konzipiert. Die Teilnahme an der Gruppe ist nach einem Vorgespräch möglich.

#### Kosten

Keine, Spenden willkommen

#### Leitung

##### **Felizitas Kracht**

Dipl.-Sozialarbeiterin, Traumaberaterin, EFL-Beraterin (BAG)

##### **Richard Jost**

Dipl.-Psychologe, Dipl.-Sozialpädagoge, EFL-Berater

#### Termine

Mi, 09.11. / 07.12. / 11.01.23/ 08.02. / 08.03. / 19.04. / 31.05. /  
21.06. / 16.08. / 20.09./ 18.10./ 15.11./ 13.12. und 5 Termine in  
2024

jeweils 17.00 - 19.00 h

#### Auskunft und Anmeldung

##### **Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Wuppertal - Solingen - Remscheid

Alte Freiheit 1

42103 Wuppertal

Fon 0202-456 111

Mail: [info@efl-wuppertal.de](mailto:info@efl-wuppertal.de)

[www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)



Foto: Reinhard Clasen

## Gruppe für Eltern essgestörter Kinder und junger Erwachsener

2022 - 2024



ZEIT ZUM REDEN. [www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)

### Gruppe für Eltern essgestörter Kinder und junger Erwachsener

#### Themen der Gruppe

Die Themen entstehen aus dem Gruppenprozess. In der Regel beschäftigt sich die Gruppe mit der Symptombedeutung, den Auswirkungen des Symptoms auf das gesamte Familiensystem (Paar, Geschwisterkinder), Bindung und Autonomie, Umgang mit Grenzen in der Familie, Familienregeln und -"gesetze" (explizit und implizit), Genuss und Essen ... Neben Informationen zum Thema Essstörungen trägt der Austausch der betroffenen Eltern zu deren Entlastung bei.

#### Rahmen

Die Gruppe findet einmal im Monat mittwochs von 17 - 19 h in der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen in Wuppertal statt. Sie richtet sich speziell an Elternpaare (auch getrennt lebende, die gut miteinander kooperieren können). Das Angebot ist für die Dauer von 1,5 Jahren konzipiert. Die Teilnahme an der Gruppe ist nach einem Vorgespräch möglich.

#### Kosten

Keine, Spenden willkommen

#### Leitung

##### **Felizitas Kracht**

Dipl.-Sozialarbeiterin, Traumaberaterin, EFL-Beraterin (BAG)

##### **Richard Jost**

Dipl.-Psychologe, Dipl.-Sozialpädagoge, EFL-Berater

#### Termine

Mi, 09.11. / 07.12. / 11.01.23/ 08.02. / 08.03. / 19.04. / 31.05. / 21.06. / 16.08. / 20.09./ 18.10./ 15.11./ 13.12. und 5 Termine in 2024

jeweils 17.00 - 19.00 h

#### Auskunft und Anmeldung

##### **Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Wuppertal - Solingen - Remscheid

Alte Freiheit 1

42103 Wuppertal

Fon 0202-456 111

Mail: [info@efl-wuppertal.de](mailto:info@efl-wuppertal.de)

[www.efl-wuppertal.de](http://www.efl-wuppertal.de)